

智頭町国民健康保険

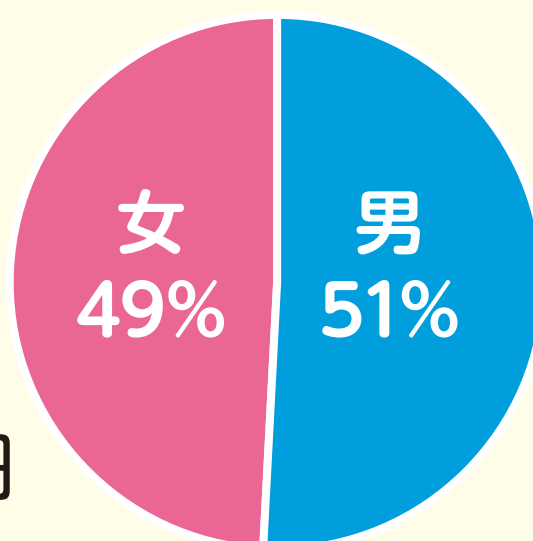
【智頭町国民健康保険の状況（令和5年度）】

智頭町国民健康保険は、被保険者総数は智頭町の総人口の減少も関係し年々減少しつつあります。また、60歳以上の保険者が全体の6割以上を占めていますが、本町の高齢化率が45.3%と高いことも関連していると考えられます。

産業構成は県と比較すると第1次・第2次産業比率が高いのが特徴です。

特定健診受診者の質問票をみると、男女ともに1日1時間以上運動なし、毎日間食といった回答の割合が高く、生活習慣病予防の観点から継続した運動習慣の定着等に向けた取り組みが重要と考えています。

被保険者数:1,449人
男性:742人 女性:707人
年間医療費 682,691千円
一人当たり医療費 471千円



智頭町 健診キャラクター
まめ助くん

【医療費適正化・生活習慣病対策等に向けた取り組み】

特定健康診査 受診率向上事業

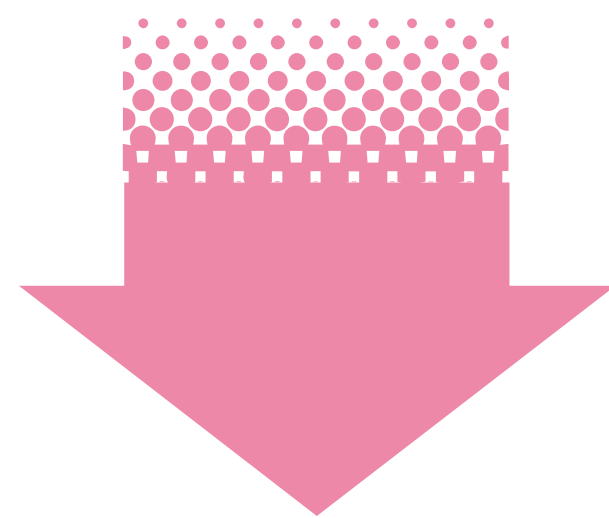
- 受診者に対する地域通貨の贈呈 (1,000円分)
- ポイントを集めて地域通貨に交換できるポイントの付与
- 個人特性に合わせた勧奨はがきの通知 etc...

なんと… **8.4%上昇**

34.5% 令和2年度
42.9% 令和4年度

健診結果等に基づく健康教室

- 糖尿病・高血圧予防教室 5回シリーズ
- ブルーリボンの会 2回 (上記教室のOB会)
- **NEW** 骨折予防のための骨太教室



参加者からは「家からでもできるので継続できそう」、「夫婦で取り組んでみたい」など、**前向きな意見が多数!!**

暮らしを考える会

- 町や地区ごとの現状等を共有するほか、課題事例等を挙げ、地域ごとの解決策をワークショップ形式で検討する会を開催しています。



今後の教室情報

智頭町国民健康保険では、今年度より二次骨折を予防とした「骨折予防のための骨太教室」を秋ごろに開催予定です。

